

Trainingsplan SC Abstatt Saison 2015/16

Woche	Einheit-Nr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Einheit
1	1	Dienstag	14.07.15	19:30	Training
	2	Mittwoch	15.07.15	19:30	Training
	3	Freitag	17.07.15	19:30	Training
	4	Sonntag	19.07.15	15:00	SCA - SGM Langenbrettach
2	5	Dienstag	21.07.15	19:30	Training
	6	Mittwoch	22.07.15	19:30	Training
	7	Freitag	24.07.15	19:30	Training
	8	Samstag	25.07.15	15:00	SCA - SG Bad Wimpfen
3	9	Dienstag	28.07.15	19:30	Training
	10	Mittwoch	29.07.15	19:30	Training
	11	Freitag	31.07.15	18:30	SC Ilsfeld - SCA
	12	Samstag	01.08.15	14:30	SSV Auenstein - SCA
	13	Samstag	01.08.15	17:30	SCA - TSG Heilbronn
	14	Samstag	01.08.15	20:30	SCA - TSV Talheim
	15	Sonntag	02.08.15	14:00	Schotzachtaltunier
4	16	Dienstag	04.08.15	19:30	Training
	17	Mittwoch	05.08.15	19:30	Training
	18	Freitag	07.08.15	19:30	Training
	19	Sonntag	09.08.15	15:00	Stetten/Kleingartach - SCA
5	20	Dienstag	11.08.15	19:30	Training
	21	Mittwoch	12.08.15	19:30	Training
	22	Freitag	14.08.15	19:30	Training
	23	Sonntag	16.08.15	15:00	Pokal
6	24	Dienstag	18.08.15	19:30	Training
	25	Mittwoch	19.08.15	19:30	Training
	26	Freitag	21.08.15	19:30	Training
	27	Sonntag	23.08.15	15:00	1. Punktspiel

In der Vorbereitung bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen !

Treffpunkt Vorbereitungsspiele 1 Stunde vor Spielbeginn.
Die Uhrzeiten geben den Trainings- bzw. Spielbeginn an.

Ich wünsche euch für die kommende Runde viel Spass und Erfolg!

Stefan Rack
Tel. mobil 0160 94545348
Tel. privat 07066 916464
Tel. gesch. 07132 31 73677
email1:stefan.rack1@t-online.de
email2:stefan.rack@audi.de

Michael Knauerhase
Tel. mobil 0152/21628913
Tel. gesch. 07143/968905
email:michael.knauerhase@googlemail.com