

## Vorbereitungsplan Winter SC Abstatt 1.Mannschaft Bezirksliga 2018/19

Datum	Tag	Uhrzeit	Wo	Was
<b><u>1.Trainingswoche:</u></b>				
22.01.19	Di	19.30 Uhr	Abstatt	Training
23.01.19	Mi	19:30 Uhr	Abstatt	Training
25.01.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>26.01.19</b>	<b>Sa</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>Testspiel Widdern/Olnhausen</b>
<b>27.01.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>Testspiel offen</b>

### **2.Trainingswoche:**

29.01.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
30.01.19	Mi	19:30 Uhr	Abstatt	Training
01.02.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>03.02.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>Testspiel SGM Riexingen</b>

### **3. Trainingswoche:**

05.02.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
06.02.19	Mi	19:30 Uhr	Abstatt	Training
08.02.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>10.02.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>Testspiel Spvgg Möckmühl</b>

### **4. Trainingswoche:**

12.02.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
13.02.19	Mi	19:30 Uhr	Abstatt	Training
15.02.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>16.02.19</b>	<b>Sa</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>Testspiel SGM Neudenu-Siglingen</b>
<b>17.02.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>Testspiel offen</b>

### **5.Trainingswoche:**

19.02.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
20.02.19	Mi	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>24.02.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>Testspiel FC Obersulm</b>

### **6.Trainingswoche – 19. Spieltag Bezirksliga:**

26.02.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
27.02.19	Mi	19:30 Uhr	Abstatt	Training
01.03.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>03.03.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Heilbronn</b>	<b>19. Spieltag BZL SV Heilbronn a.L.</b>

**ZU JEDEM TRAINING BIS SEPTEMBER SIND KICKSCHUHE SOWIE LAUFSCHUHE MITZUNEHMEN !!!!!!!!!!!**

**LAUFSCHUHE SIND AUCH ZU DEN TESTSPIELEN MITZUNEHMEN !!!!!**

**ABMELDUNGEN FÜR DAS TRAINING BIS 18 UHR BEIM COACH ODER CO-COACH TELEFONISCH ODER PER WHATS APP !!!**

**ABMELDUNGEN BEI SPIELEN BIS 1 STUNDE VOR TREFFPUNKT – NUR TELEFONISCH !!!**

### **7. Trainingswoche – 20. Spieltag Bezirksliga:**

05.03.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
08.03.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>10.03.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>20.Spieltag BZL VfL Brackenheim</b>

## **Vorbereitungsplan Winter SC Abstatt 1.Mannschaft Bezirksliga 2018/19**

### **8.Trainingswoche – 21. Spieltag Bezirksliga:**

12.03.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
15.03.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>17.03.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Leingarten</b>	<b>21.Spieltag BZL SV Leingarten</b>

### **9.Trainingswoche – 22. Spieltag Bezirksliga:**

19.03.19	Di	19:30 Uhr	Abstatt	Training
22.03.19	Fr	19:30 Uhr	Abstatt	Training
<b>24.03.19</b>	<b>So</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Abstatt</b>	<b>22.Spieltag BZL Türkspor NSU</b>

**Zu JEDEM Training bis September sind KICKSCHUHE sowie LAUFSCHUHE mitzunehmen !!!!!!!!**

**LAUFSCHUHE sind AUCH zu den TESTSPIELEN mitzunehmen !!!!!**

**ABMELDUNGEN für das Training BIS 18 UHR bei einem der beiden Trainer. Telefonisch oder per Whats-App !!!**

**ABMELDUNGEN bei Spielen bis 1 Stunde VOR dem Treffpunkt – NUR Telefonisch !!!**

**Auf eine spannende & Erfolgreiche Vorbereitung zusammen.**